|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| VKO 1 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Hiutalepuuro,Päärynäsose,Porkkana palatGrötPäronpuréMorotsbit | Jugurtti,Kurkku siivutYoghurtGurkskivor | Mannapuuro,Tuoresose,Paprika suikaleMannagrynsgrötMosPaprika | Ruishiutalepuuro,Juusto,JääsalaattiRågflingegrötOstIssallad | Kaurapuuro,Mustikkasose,PäärynäHavregrynsgrötBlåbärspuréPäron |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Lempeä broilerkastikePerunatAnanas salaattiPaah.auringonkukansMild broilersåsPotatisAnanas salladRostade solroskärnor | Jauhemaksapihvi/kastikePerunasosePuolukkahilloPersikka salaattiMald leverbiff/såsPotatismosLingonsyltPersika sallad | Pasta- jauhelihapaistos,kaali-kurpitsa salaatti,kurkkuPasta- maletköttlådakål - pumpa salladGurka | Kalapuikot,Perunasose,Kylmä kastike,Jäävuorisalaatti,HerneetFiskpinnar,PotatismosKall såsIssalladÄrtor | NakkikeittoSämpyläMeloni siivutKnackkorvsoppaSemlaMelon |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | RiisipiirakkaMuna viipaleet,OmenaRispirogSkivat äggÄppel | AprikoosipuuroJuusto,Jääsalaatti,NäkkileipäAprikosgrötOstIssalladKnäckebröd | Hedelmäjuomapiimästä,Sämpylä,KalkkunaleikePaprika viipaleetFruktdryck av surmjölkSemlaKalkon påläggPaprika | Maustam.jugurtti,Marjat,Paahdetut siemenet,PorkkanapalaNaturell yoghurtBärRostade frönMorotsbit | Tuorehedelmämousse,kurkkutikkuMousse av färsk fruktGurkstavar |
| VKO 2 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | 4viljanpuuro,Omenamehu,KurkkuviipaleetFyrkornsgrötÄpplesaftGurkskivor | Kaakao,Sämpylä,Kalkkunaleike,JääsalaattiKakaoSemlaKalkonpåläggIssallad | Aprikoosiohrapuuro,PorkkanapalatAprikos-korngrötMorotsbitar | Kaurapuuro,Juusto,Tomaatti viipaleHavregrynsgrötOstTomatskivor | Jugurtti,Vuokaleipä,Kurkkutikut,KinkkuleikkeleYoghurtFormbröd, GurkstavarSkinkpålägg |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Kinkkukiusaus/Kebab kiusaus,Jäävuori-kurkku-tomaatti suikaleetSkink/Kebab frestelseIssallad-gurka-tomat | Kasvispihvi,Aurinkoinenporkkanakastike,Perunat,JuustoinensalaattiGrönsaksbiffSolig morotssåsPotatisOst-sallad | Kalaa talon tapaan,Sitruunaista majoneesia,Perunasose,ParsakaaliaHusets fiskCitronmajonnäsPotatismosBroccoli | JauhelihakastikeSpagetti,Kikherne-vihersalaattiMaletköttsåsSpaghettiKikärts-grönsallad | Makkarakeitto,Juusto,MandariiniKorvsoppaOstMandarin |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | Kiisseli,Voileipäkeksi,Juusto,OmenaKrämSmörgåskexOst, äpple | Nakkisämpylät,JuurespalaKorv med brödRotsaksbitar | Mansikka-raparperikiisseli,Jugurttisilmä,MandariiniJordgubb-rabarberkrämYoghurtMandarin | MarjasmoothieKauraleipäTomaatti viipaleBärsmoothieHavrebrödTomatskivor | Ruismarjapaistos,Kevyt kermavaahto,PorkkanapalatBärpaj på rågmjölLätt vispad gräddeMorotsbit |
| VKO 3 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Sämpylä,Kinkkuleike,JuurespalaSemlaSkinkpåläggrotsaksbit | Kaurapuuro,Persikkasose,VihanneksiaHavregrynsgrötPersikapuréGrönsaker | Ruishiutalepuuro,HedelmääRågflingegrötFrukt | Ohrahiutalepuuro,VihanneksiaKorngrynsgrötGrönsaker | Täysjyvämannapuuro,MarjasoseFullkornsmannagrynsgrötBärmos |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Jauhelihakeitto,Juusto,Siemem-kaurasämpylä,KurkkusiivutMaletköttsoppaOst, Frö- havresemlaGurkskivor | Kasvis vuokaJäävuori-maissi-tomaatti salaattiVegetarisk formIsbergs-majs-tomat sallad | Bbq-broiler pata,Täysjyväriisi,HedelmäinensalaattiBbq-broiler grytaFullkornsrisFruktig sallad | Liha-makaronilaatikko,JuuresraasteetKött-makaronilådaRivna rotsaker | Perunasose-broilerijauhelihalaatikko,PorkkanaraastePotatismos-malet broilerköttlådaRiven morot |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | Ohrasuurimopuuro,Marjasose,JuurespalaKorngrynsgrötBärmosrotfrukstbit | Ruisleipä,juusto,Appelsiinitäysmehu,JuurespalaRågbrödOstApelsinjuiceRotsaksbit | Aprikoosivispipuuro,Juusto,JääsalaattiAprikosvispgrötOstIssallad | Marjarahka,Kauraleipä,vihanneksiaBärkvargHavrebrödGrönsaker | Hedelmäsalaatti,Sämpylä,Juusto,VihannespalaFrukstsalladSemlaOstGrönsaksbit |
| VKO 4 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Hiutalepuuro,Omenasose,JuurespalaGrötÄppelmosRotsaksbit | Ruishiutalepuuro,JuurespalatRågflingegrötRotsaksbit | Sämpylä,Kaakao,Juusto,VihanneksiaSemlaKakaoOstGrönsaker | 4viljanpuuro,Pehmeä leipä,HedelmäfyrkornsgrötMjukt brödFrukt | Kaurapuuro,Marjakeitto,VihanneksiaHavregrynsgrötBärsoppaGrönsaker |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Mifu Lasagnette,Marinoitu kaalisalaattiMifu LasagnetteMarinerad kålsallad | Kalakeittoa talon tapaan,Ruisleipä,BanaaniHusets fisksoppaRågbrödBanan | Jauhelihapihvi/LinströminpihviPerunasose,Punajuuri suikale,Kurkku suikaleMaletkött/LindströmsbiffarPotatismosStrimlad rödbetaStrimlad gurka | Kasvisosekeitto,Sämpylä,Raejuusto,Kyssäkaali tikutVegetarisk purésoppaSemlaGrynostKålrabbi stavar | Kananugget,Perunasose,Salaatti/tuore lisäkeVesimeloni viipaleetKyckling nuggetsPotatismosSallad, färska grönsakerVattenmelon |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | Moniviljaleipä,Makkaraleike,VihanneksiaFlerkornsbrödKorvpåläggGrönsaker | Pannukakkua,MarjasurvostaPannkakaBärblandning | Riisipuuro,Marjoja,JuurespalaRisgrynsgrötBärRotsaksbit | Kinkkukierre,JuurespalojaSkinksnurrorRotsaksbitar | Hedelmäkiisseli,Ruisleipä,JuustoFruktkrämRågbrödOst |
| VKO 5 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Kaurapuuro,Hedelmää,VihanneksiaHavregrötFruktGrönsaker | Maust.jugurttia,Marjasose,Moniviljaleipä,JuurespalaNaturell yoghurtBärmosFlerkornsbrödRotsaksbit | Ruisleipä,Maksamakkara,Kaakao,VihanneksiaRågbrödLeverkorvKakaoGrönsaker | Hiutalepuuro,Päärynäsose,JuurespalatGrötPäronpuréRotsaksbit | Ohrahiutalepuuro,Vihanneksia,MarjojaKornflingegrötGrönsakerBär |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Tonnikala vuoka,Uuni juureksetTonfiskrättUgnsrotsaker | Nakkikastike,Perunasose,Kurkkusalaatti,Kurkku siivutKnackkorvssåsPotatismosGurksalladGurkskivor | SlaavilainenLihakastike,Perunat,PorkkanaraasteSlavisk köttsåsPotatisRiven morot | Lihapulla/Jauhelihamureke,Perunasose,Puolukkahillo,KaalisalaattiKöttbullar/ köttfärslimpaPotatismosLingonsyltKålsallad | Borssi/Lihakeitto,Vuokaleipä,Vesimeloni palatjääsalaattiBorsjtj/KöttsoppaFormbrödVattenmelon i bitarIssallad |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | Moniviljaleipä,Kinkkuleike,VihanneksiaFlerkornsbrödSkinkpåläggGrönsaker | Hedelmäsalaatti,Perunarieska,Juusto,VihanneksiaFruktsalladPotatisrieskaOstGrönsaker | JuurespalatPorkkanapiirakkaKananmunaleviteRotsaksbitarMorotspirogÄggsmör | Rahka,Ruisleipä,HedelmäKvargRågbrödFrukt | Vatkattu marjapuuro,JuurespalaVispad bärgrötRotsaksbit |
| VKO 6 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Ohrahiutalepuuro,JuurespalaKornflingegrötRotsaksbit | Kaurapuuro,Omenasose,VihanneksiaHavregrötÄppelmosGrönsaker | Hiutalepuuro,Marjoja,JuurespalojaGrötBärRotsaksbit | Helmi-vehnäpuuro,Tuore palaPehmeä leipäHelmi-vetegrötFärsk grönsak/fruktMjukt bröd | Ruisleipä,Sulatejuusto,Hedelmä,JääsalaattiRågbrödSmältostFruktIssallad |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | TomaattinenJauhelihalaatikko,Mandariini-papu salaattiTomat-maletköttlådaMandarin-bönsallad | Juustoinen linssi-kasvis kastike,Täysjyväpasta,Jäävuori-kurkku-Persilja salaattiOstbaserad lins-grönsakssåsFullkornspastaIssallad – gurka – persilja - sallad  | Uunimakkara/ höyrytet nakit,Perunasose,Maustekurkku siivut,Lanttu raasteUgnskorv/ångkokade knackkorvarPotatismosSkivad kryddgurkaRiven kålrot  | Kelt.Kanakeitto/ kookos-kanakeitto,Moniviljasämpylä,AppelsiinilohkotKycklingsoppa/ Kokos-kycklingsoppaFlerkornsbrödApelsinklyftor | Talon PäiväKökets egen dag |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | PorkkanapannukakkuMarjat,VihannespalatMorotspannkakaBärGrönsaksbitar | Mustikkatuorepuuro,Hapan korppu,KurkkuviipaleetBlåbärsgrötSurskorpaGurkskivor | Kaakao,Juusto,Jääsalaatti,SämpyläKakaoOstIssalladSemla | Grahamlihapiirakka,Maustekurkkuviipale,MandariiniGraham köttpirogSkivad kryddgurkaMandarin | Hedelmäinenpiimävanukas,Siemenleipä,TuorepalaFruktig pudding på surmjölkFröbrödFärsk frukt/grönsaker |