|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| VKO 1 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Hiutalepuuro,Päärynäsose,Porkkana palat | Jugurtti,Kurkku siivut | Mannapuuro,Tuoresose,Paprika suikale | Ruishiutalepuuro,Juusto,Jääsalaatti | ,Kaurapuuro,Mustikkasose,Päärynä |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Lempeä broilerkastikePerunatAnanas salaattiPaah.auringonkukans | Jauhemaksapihvi/kastikePerunasosePuolukkahilloPersikka salaatti | Pasta- jauhelihapaistos,kaali-kurpitsa salaatti,kurkku | Kalapuikot,Perunasose,Kylmä kastike,Jäävuorisalaatti,Herneet | NakkikeittoSämpyläMeloni siivut |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | RiisipiirakkaMuna viipaleet,Omena | AprikoosipuuroJuusto,Jääsalaatti,Näkkileipä | hedelmäjuomapiimästä,Sämpylä,KalkkunaleikePaprika viipaleet | Maustam.jugurtti,Marjat,Paahdetut siemenet,Porkkanapala | Tuorehedelmämousse,kurkkutikku |
| VKO 2 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | 4viljanpuuro,Omenamehu,Kurkkuviipaleet | Kaakao,Sämpylä,Kalkkunaleike,Jääsalaatti | Aprikoosiohrapuuro,Porkkanapalat | Kaurapuuro,Juusto,Tomaatti viipale | Jugurtti,Vuokaleipä,Kurkkutikut,Kinkkuleikkele |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Kinkkukiusaus/Kebab kiusaus,Jäävuori-kurkku-tomaatti suikaleet | Kasvispihvi,Aurinkoinenporkkanakastike,Perunat,Juustoinensalaatti | Kalaa talon tapaan,Sitruunaista majoneesia,Perunasose,Parsakaalia | JauhelihakastikeSpagetti,Kikherne-vihersalaatti | Makkarakeitto,Juusto,Mandariini |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | Kiisseli,Voileipäkeksi,Juusto,Omena | Nakkisämpylät,Juurespala | Mansikka-raparperikiisseli,Jugurttisilmä,Mandariini | MarjasmoothieKauraleipäTomaatti viipale | Ruismarjapaistos,Kevyt kermavaahto,Porkkanapalat |
| VKO 3 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Sämpylä,Kinkkuleike,Juurespala | Kaurapuuro,Persikkasose,Vihanneksia | Ruishiutalepuuro,Hedelmää | Ohrahiutalepuuro,Vihanneksia | Täysjyvämannapuuro,Marjasose |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Jauhelihakeitto,Juusto,Siemem-kaurasämpylä,Kurkkusiivut | Kasvis vuokaJäävuori-maissi-tomaatti salaatti | Bbq-broiler pata,Täysjyväriisi,Hedelmäinensalaatti | Liha-makaronilaatikko,Juuresraasteet | Perunasose-broilerijauhelihalaatikko,Porkkanaraaste |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | Ohrasuurimopuuro,Marjasose,Juurespala | Ruisleipä,juusto,Appelsiinitäysmehu,Juurespala | Aprikoosivispipuuro,Juusto,Jääsalaatti | Marjarahka,Kauraleipä,vihanneksia | Hedelmäsalaatti,Sämpylä,Juusto,Vihannespala |
| VKO 4 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Hiutalepuuro,Omenasose,Juurespala | Ruishiutalepuuro,Juurespalat | Sämpylä,Kaakao,Juusto,Vihanneksia | 4viljanpuuro,Pehmeä leipä,Hedelmä | Kaurapuuro,Marjakeitto,Vihanneksia |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Mifu Lasagnette,Marinoitu kaalisalaatti | Kalakeittoa talon tapaan ,Ruisleipä,Banaani | Jauhelihapihvi/LinströminpihviPerunasose,Punajuuri suikale,Kurkku suikale | Kasvisosekeitto,Sämpylä,Raejuusto,Kyssäkaali tikut | Kananugget,Perunasose,Salaatti/tuore lisäkeVesimeloni viipaleet |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | Moniviljaleipä,Makkaraleike,Vihanneksia | Pannukakkua,Marjasurvosta | Riisipuuro,Marjoja,Juurespala | Kinkkukierre,Juurespaloja | Hedelmäkiisseli,Ruisleipä,Juusto |
| VKO 5 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Kaurapuuro,Hedelmää,Vihanneksia | Maust.jugurttia,Marjasose,Moniviljaleipä,Juurespala | Ruisleipä,Maksamakkara,Kaakao,Vihanneksia | Hiutalepuuro,Päärynäsose,Juurespalat | Ohrahiutalepuuro,Vihanneksia,Marjoja |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | Tonnikala vuoka,Uuni juurekset | Nakkikastike,Perunasose,Kurkkusalaatti,Kurkku siivut | SlaavilainenLihakastike,Perunat,Porkkanaraaste | Lihapulla/Jauhelihamureke,Perunasose,Puolukkahillo,Kaalisalaatti | Borssi/Lihakeitto,Vuokaleipä,Vesimeloni palatjääsalaatti |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | Moniviljaleipä,Kinkkuleike,Vihanneksia | Hedelmäsalaatti,Perunarieska,Juusto,Vihanneksia | JuurespalatPorkkanapiirakkaKananmunalevite | Rahka,Ruisleipä,Hedelmä | Vatkattu marjapuuro,Juurespala |
| VKO 6 | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| PÄIVÄKOTI/AamupalaDAGHEMMET/Frukost | Ohrahiutalepuuro,Juurespala | Kaurapuuro,Omenasose,Vihanneksia | Hiutalepuuro,Marjoja,Juurespaloja | Helmi-vehnäpuuro,Tuore pala ,Pehmeä leipä | Ruisleipä,Sulatejuusto,Hedelmä,Jääsalaatti |
| PÄIVÄKOTI/Lounas DAGHEMMET/Lunch | TomaattinenJauhelihalaatikko,Mandariini-papu salaatti | Juustoinen linssi-kasvis kastike,Täysjyväpasta,Jäävuori-kurkku-Persilja salaatti | Uunimakkara/ höyrytet nakit,Perunasose,Maustekurkku siivut,Lanttu raaste | Kelt.Kanakeitto/ kookos-kanakeitto,Moniviljasämpylä,Appelsiinilohkot | Talon Päivä |
| PÄIVÄKOTI /VälipalaDAGHEMMET /Mellanmål | PorkkanapannukakkuMarjat,Vihannespalat | Mustikkatuorepuuro,Hapan korppu,Kurkkuviipaleet | Kaakao,Juusto,Jääsalaatti,Sämpylä | Grahamlihapiirakka,Maustekurkkuviipale,Mandariini | Hedelmäinenpiimävanukas,Siemenleipä,Tuorepala |